


Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Losontzi Óvodás 4 - 6 éves	Zsemle Kenőmájással			Kifli Zöldfűszeres kockasajttal			Mogyorókrémes Félbarna kenyér			Csokoládékrémes rúd			Pritaminpaprikás sajtkrémes Félbarna kenyér		
		Energia: 205.98 Kcal / 861.00 KJ			Energia: 146.66 Kcal / 613.04 KJ			Energia: 249.36 Kcal / 1,042.32 KJ			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 199.97 Kcal / 835.87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.36 g	5.77 g	2.15 g	6.93 g	2.43 g	1.27 g	6.69 g	6.75 g	0.30 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	6.28 g	6.34 g	3.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.92 g	0.00 g	0.28 g	24.00 g	0.00 g	0.60 g	40.17 g	9.60 g	0.00 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	29.22 g	0.00 g	0.18 g		
1,(6),(7),(10)			1,7			1,5,6,7,8			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,7				
Ebéd	Losontzi Óvodás 4 - 6 éves	Erőleves Főtt sertésszelet Almamártással Piritott darával			Almás-fahéjas szilvaleves Marhapörkölt Galuskával Vegyes vágottal			Füstölt sajtos karfiolkremleves Levesgyönggyel Narancsos mézes kakukkfűves csirkecomb Vegyes körettel			Kerti zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajt szóráttal Alma			Szárzabbaleves Mákos piskóta Meggyraguhoz		
		Energia: 313.58 Kcal / 1,310.76 KJ			Energia: 589.46 Kcal / 2,463.94 KJ			Energia: 613.83 Kcal / 2,565.81 KJ			Energia: 554.25 Kcal / 2,316.77 KJ			Energia: 726.84 Kcal / 3,038.19 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		15.96 g	10.74 g	2.98 g	20.05 g	24.03 g	6.19 g	40.69 g	26.14 g	6.86 g	24.62 g	22.66 g	7.51 g	16.53 g	20.16 g	3.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.40 g	9.00 g	2.30 g	73.55 g	8.79 g	4.02 g	43.98 g	0.58 g	3.44 g	61.69 g	1.54 g	5.78 g	118.67 g	46.46 g	1.66 g		
1,7,9,(10)			1,3,7,15,(10),(12)			1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9,(12)				
Uzsonna	Losontzi Óvodás 4 - 6 éves	Soproni felvágottas Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Paprikával			Sonkás-sajtos pizzaszelet Alma			Csokoládés puding Kifli			Olasz felvágottas Zsemle Margarinnal			Párizsi Korpás zsemle Delma margarinnal Paprikával		
		Energia: 231.17 Kcal / 966.29 KJ			Energia: 288.67 Kcal / 1,206.64 KJ			Energia: 109.28 Kcal / 456.79 KJ			Energia: 220.86 Kcal / 923.19 KJ			Energia: 218.83 Kcal / 914.71 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.60 g	8.97 g	3.23 g	15.98 g	11.33 g	4.91 g	3.76 g	0.28 g	0.10 g	7.44 g	8.51 g	3.32 g	7.38 g	7.97 g	2.51 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.94 g	0.00 g	0.98 g	30.33 g	3.03 g	1.93 g	22.80 g	0.00 g	0.41 g	28.56 g	0.00 g	0.96 g	29.29 g	0.00 g	1.00 g		
1,(7)			1,3,7			1,(7)			1,(7)			1,(7)				

Az étlanváltatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Eatrend Kft.
 2100tványat kívánunk!
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13

 Elővezető